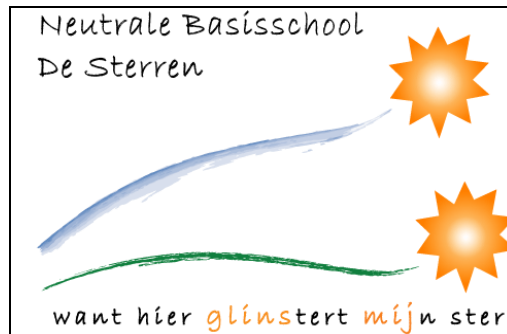




Nieuwsbrief NBS De Sterren
jaargang 19 nr. 8
2 november 2017

Een papieren versie van de nieuwsbrief hangt op het publicatiebord bij de ingang van school.
Mocht u vragen hebben, kom of bel gerust.

Agenda

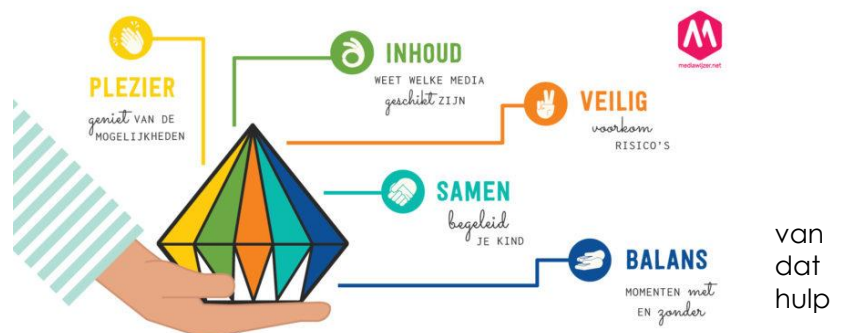
- 8 november:** Nationaal school-ontbijt. De leerlingen ontbijten deze ochtend op school. Wil je wel je bord, bestek, mok meenemen?
- 11 november:** Sint Maarten
- 13 november:** Start schoolfruit
- 20 november:** Deze week oudergesprekken
- 5 december:** Sinterklaas op school
- 25 december t/m 5 januari:** Kerstvakantie

Kinderen en ICT

Onze kinderen groeien op in een wereld die snel verandert. Computer, telefoon, tablet spelen daarin een belangrijke rol. Om u als ouders te helpen –samen met uw kind– een goede weg te vinden in de talloze mogelijkheden, schrijven wij maandelijks een artikel. Deze keer over.....

Mediadiamant - Wegwijs in mediaopvoeding

In februari 2017 heeft het onderzoekspanel PanelWizard Direct in opdracht van Mediawijzer.net onderzoek gedaan naar mogelijke hulpvragen van ouders betreffende beeldscherm en mediagebruik hun kinderen. Uit dit onderzoek blijkt o.a. bijna vier op de tien ouders aangeven wel te kunnen gebruiken bij media-opvoeding, bijvoorbeeld door een 'Schijf van vijf over media-opvoeding' met concrete tips/adviezen (38%). Redenen hiervoor zijn dat hulp altijd welkom is, ze er zelf nog niet (voldoende) over hebben nagedacht, er dan misschien andere inzichten aan het licht komen en het een constant veranderende materie is. Bron: <http://wqd.nl/dPwp>



Het model Mediadiamant kan helpen bij de mediaopvoeding: De vijf kanten vormen samen de belangrijkste onderdelen van de mediaopvoeding:

Genieten van de mogelijkheden - PLEZIER

Risico's zoveel mogelijk voorkomen: VEILIGHEID

Je kind begeleiden: SAMEN

Weten wat geschikt is: INHOUD

Momenten met en zonder: BALANS

Uitgebreide informatie en tips zijn te vinden op: <https://www.mediawijsheid.nl/mediadiamant/>

Redactie ICT-werkgroep L&E

In de week van 13 november beginnen we met schoolfruit.

Tips voor thuis:

http://www.euschoolfruit.nl/upload_mm/1/c/5/827104c3-0149-40a4-8fc0-f9bd4abd280d_EU-Schoolfruit_OuderBrochure_spreads.pdf

Algemene tips over eten en drinken

1. Goede basis in de broodtrommel: volkorenbrood, halvarine en mager beleg zoals kipfilet, jam of 20+-kaas. <http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik.aspx>.
2. Drink tip: Vruchtensappen leveren relatief veel calorieën. Geef liever gewoon kraanwater mee. <http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik.aspx>.
3. Boterhammen die bij de lunch niet op gaan, gooien we niet in de prullenbak. Ze gaan mee naar huis voor na school. Is het regelmatig te veel? Dan is het beter om minder in de broodtrommel te doen. Zo voorkomen we verspilling.
4. Kies als zoet beleg voor jam, honing, vruchtenhagel en gestampte muisjes. Hagelslag, chocoladepasta en pindakaas zijn calorierijk.
5. Overblijftip: Geef als 'toetje' geen koek mee, maar ook fruit en groente, zoals een appel, mandarijn of banaan.
6. Broodtrommeltip: filet americain of rosbeef bederven te snel om mee naar school te nemen. Rookvlees en kipfilet blijven langer goed.
7. Wat blijkt op andere scholen: zien eten, doet eten. Leerlingen die eerst nog niet zo blij waren met schoolfruit, eten nu lekker mee. Merkt u thuis een verschil? Wij zijn benieuwd!
8. Sommige leerlingen krijgen nog wel eens snoep, koek of repen mee. Geef de kinderen vooral iets gezonds mee voor de pauze.
9. Kinderen hebben per dag 150 gram groenten nodig. Als u een wortel of een handje tomaatjes meegeeft naar school, is dat vaak al ruim een derde!
10. Bij de ochtendpauze is de regel: vooral fruit en groente. Natuurlijk is het lekker om ook voor het overblijven fruit of groente mee te geven. Dat kan ook op brood, bijvoorbeeld appelstroop met plakjes banaan; avocado of een boterham met kaas en komkommer.
11. Is uw kind bijna jarig? Op www.gezondtrakteren.nl staat leuke tips voor goede, gezellige traktaties!
12. Steeds meer kinderen hebben last van verstopping. Ook daarbij helpt het om meer fruit, groente en volkorenbrood te eten.
13. Wist u dit? Dagelijks luncht 37% van de basisschoolleerlingen op school. Dat varieert van 17% op het platteland tot 87% in de stad.
14. Wist u dat een kind iets soms wel tien tot vijftien keer moet proeven voor het iets lust?
15. Seizoensfruit is een duurzame keuze, maar ook kiwi's uit Italië en frambozen uit Spanje zijn deze maand klimaatvriendelijk. <http://www.milieucentraal.nl/themas/milieubewust-eten/groenteenfruitkalender>.

Lampionnenoptocht

Waar: Manege Stal Bakker, Fivelweg 2, Zijldijk

Leeftijd: 0 11 jaar

Wanneer: 4 november 17:00 uur

Kosten: gratis

Kom je ook met je familie en neem gerust een vriendje/vriendinnetje mee

Graag wel even opgeven bij: sprookjestochtstalbakker@gmail.com

Alle consumpties (koffie/thee, fris, broodje knakworst, soep, patat en hamburger) voor een euro per stuk op deze speciale dag.

Nationaal schoolontbijt

Op **woensdag 8 november** (in de online flyer die u deze week kreeg, stond abusievelijk 7 november) doen we mee met het nationaal schoolontbijt. We gaan dan met alle groepen ontbijten op school.

Het Nationaal Schoolontbijt is al 14 jaar het grootste educatieve ontbijtevenement van Nederland. Elk jaar begin november maken we van ontbijten een feestje in het hele land. Een week lang. Dit jaar van 6 tot en met 10 november. Bij deze 15e editie gaan zo'n 560.000 basisschoolkinderen samen ontbijten op 2800 scholen.

Gezond ontbijtpakket

Net als bij de vorige editie geeft Het Nationaal Schoolontbijt ook dit jaar het beste ontbijtvoorbeeld. Het gevarieerde pakket bevat alleen brood, beleg en drinken dat past binnen de richtlijnen van het Voedingscentrum. Ook het nieuwe online lesmateriaal, dat we samen met onze convenantpartners ontwikkelden, wijst kinderen spelenderwijs op het belang van een goed ontbijt. Zo is Het Nationaal Schoolontbijt niet alleen het leukste, maar ook het meest gezonde en meest educatieve ontbijtfeest!



Verzoek: Wil je wel je bord, mok en bestek meenemen in een plastic tas.

Vier nieuwe leerlingen

Zoals u in de vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen, zijn er afgelopen maandag drie nieuwe leerlingen uit Syrië bij ons in groep 1 en 2 gekomen.

Daar deze leerlingen extra zorg nodig hebben en dit niet ten kosten mag en kan gaan van de huidige leerlingen, hebben wij ons bovenschoolsmanagement gevraagd voor extra ondersteuning.

Deze is toegezegd. We kunnen op zoek naar een onderwijsassistent die juf Els voor vier ochtenden gaat ondersteunen.

Zodra we meer weten (en wie het wordt) hoort u dat van ons.

Op 13 november komt **Jayden Kist** officieel bij ons in groep 1 (hij is al aan het wennen). We hopen dat hij een plezierige en leerzame tijd op school zal hebben

Met deze vier nieuwe leerlingen hebben we 77 leerlingen.

Wist u dat.....

In de afgelopen vier jaar is het leerlingaantal van alle 17 scholen van Lauwers en Eems (L&E) met ongeveer 10 % gedaald.

Onze school is hierbij een positieve uitzondering. Drie scholen binnen L & E lieten in die vier jaar een stijging van het leerlingenaantal zien, waaronder de Sterren met de grootste stijging nl.14 %.

Verzamelen doppen

Het gaat goed met het verzamelen van de doppen. Daar zijn we erg blij mee. Wilt u wel op letten om bij de blauwe melkdoppen het witte karton in de dop te verwijderen?