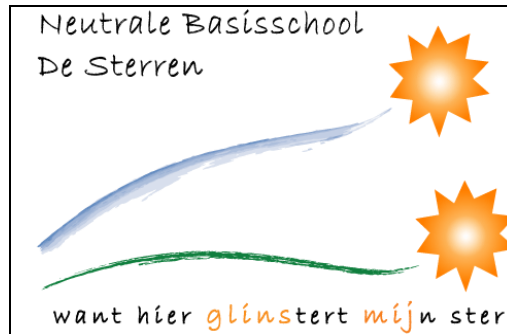




Nieuwsbrief NBS De Sterren
(sinds 1927)
jaargang 19 nr. 35
14 juni 2018

Een papieren versie van de nieuwsbrief hangt op het publicatiebord bij de ingang van school.
Mocht u vragen hebben, kom of bel gerust.

Agenda

- 18 juni:** Groep 3 en 4 gaat naar Borkum
- 21 juni:** Sportdag groep 5 t/m 8
- 22 juni:** Groep 4 t/m 6 kan naar Peter en de Wolf in Uithuizen (19.00 uur)
- 27 juni:** Schoolreis groep 5 en 6 naar Borkum
- 4 t/m 6 juli:** Schoolkamp groep 7 en 8 op Schiermonnikoog
- 9 juli:** Deze week oudergesprekken voor ouders die dat wensen.
- 17 juli:** Musical (19.30 uur) in gemeenschapsruimte van onze school.
- 18 juli: Afscheid juf Els en juf Rina voor ouders en leden van de Neutrale Schoolvereniging van 16.00 – 18.00 uur in school**
- 19 juli:** Laatste schooldag
- 23 juli t/m 31 augustus:** Zomervakantie
- 3 september:** Eerste schooldag nieuw schooljaar

Informatie over pesten

Eén op de tien kinderen wordt gepest

Pesten is ...

... een vorm van agressie waarbij één of meer personen de **intentie** hebben een ander **steeds opnieuw** schade toe te brengen waarbij de **macht ongelijk verdeeld** is; het slachtoffer kan zich meestal **niet verdedigen**

1. Pesten gebeurt met opzet
2. Pesten gebeurt steeds opnieuw
3. De pester staat sterker dan het slachtoffer

Wanneer is er geen sprake van pesten?

- Pesten is niet eenmalig een...
 - conflict
 - ruzie
 - vechtpartij

Pesten versus plagen:

Bij plagen zijn beide partijen even sterk; het is niet de bedoeling iemand bewust te kwetsen

Vormen van pesten

- Verbaal: beledigen, uitschelden, uitlachen
- Relatieel: uitsluiten, negeren, roddelen
- Materieel: spullen afpakken/kapot maken
- Fysiek: spugen, slaan, schoppen, knijpen
- Digitaal: Via het internet/telefoon

Misverstanden over pesten

"Schelden doet geen pijn"

- Er zijn meerdere vormen van pesten: verbaal, fysiek, relationeel, digitaal, materieel
- **Alle vormen van pesten zijn even erg** (*steeds maar weer opnieuw*)

"Pesten is goed voor je karaktervorming en helpt je om je uit moeilijke situaties te redden"

- Uit onderzoek weten we: pesten heeft veel negatieve gevolgen op korte en lange termijn
- Minder zelfvertrouwen
- Lager gevoel van eigenwaarde

Wie worden gepest?

Iedereen kan worden gepest. Vooral kinderen die afwijken (verlegen, onzeker, weinig zelfvertrouwen) worden gepest

Pesten is een groepsproces

Je hebt een groep nodig om te pesten.

- pesten is een probleem van de groep
- je hebt de groep nodig om het op te lossen

Pesten en de groep

- Bijna alle kinderen keuren pesten af; toch zijn er veel die meedoen of die niets zeggen
- Het is van belang dat alle kinderen leren inzien dat zij zelf invloed kunnen hebben op het Pesten **"We willen dat pesten stopt"**

Signaleren van pesten

- Signaleren van pesten is heel belangrijk om pesten op te lossen
- Hoe kunnen we meer informatie krijgen over onze kinderen?

Signalen dat uw kind wordt gepest

Anders dan voorheen ...

- is uw kind bang om naar school te gaan of wijkt het af van de normale (fiets)route)
 - vraagt uw kind steeds of het (met de auto) naar school gebracht kan worden
 - wil uw kind om onduidelijke redenen thuis blijven
 - klaagt uw kind 's ochtends als het naar school moet dat het ziek is
 - komt uw kind thuis van school met vieze of kapotte kleren of rugzak
 - raakt uw kind steeds spullen kwijt
 - raakt uw kind vaak zakgeld kwijt, vraagt het vaak om geld of steelt het (om aan de pester te geven)
 - trekt uw kind zich terug, is het stil en lijkt het zijn of haar zelfvertrouwen kwijt te zijn
 - is uw kind gespannen en angstig
 - is uw kind zijn of haar eetlust kwijt of zegt het dat het eten niets maakt
 - heeft uw kind nachtmerries of huilt het zichzelf in slaap
 - heeft uw kind onverklaarbare blauwe plekken of verwondingen
 - is uw kind chagrijnig, snel boos of lastig
 - is uw kind vaak alleen, brengt het geen vriendjes meer mee naar huis
 - weigert uw kind te vertellen wat er aan de hand is, of geeft het ongeloofwaardige verklaringen voor zijn of haar gedragsveranderingen.
-
- Dit zijn heel veel signalen die kunnen duiden op pesten, maar dat hoeft niet!
 - Vaak kan er ook een andere reden zijn voor verandering in het gedrag.
 - Ouders kennen hun eigen kind het best en weten hoe hun kind aangeeft dat het niet goed gaat

Belangrijk is dat het gaat **om verandering van het gedrag** van uw kind. Praat erover met uw kind en de leerkracht om te weten wat er op school veranderd is

Als uw kind wordt gepest

Laat aan uw kind weten:

- Het pesten is niet jouw schuld;

- Zit er niet over in, je mag verdrietig zijn, we gaan er samen iets aan doen;
- We steunen en helpen je; we maken samen een eind aan het pesten.

Signalen dat uw kind pest

Kinderen die pesten

- doen vaak op een overdreven manier stoer
 - kunnen tegendraads en opstandig zijn
 - kunnen zich niet inleven in gevoelens van anderen
 - roddelen en verspreiden vervelende geruchten
 - kunnen agressief zijn
 - hebben soms slechte schoolprestatie
- Ook hier zijn er veel signalen die kunnen duiden op pesten, maar dat hoeft niet!

Ook bij vermoeden van pesten: Praat erover met uw kind en de leerkracht

Als uw kind meedoet aan pesten

- Blijf rustig en vastberaden als u er met uw kind over spreekt
- Veroordeel het pesten, niet uw kind
- Maak duidelijk dat u het pesten niet accepteert
- Vertel dat u wilt helpen bij het stoppen met pesten

Hoe kan mijn kind een gepest kind helpen?

- Stimuleer uw kind om zich tegen pesten uit te spreken
- Stimuleer uw kind om met vriendjes en vriendinnetjes over pesten te praten. Een groep kinderen kan een goede bijdrage leveren aan het ophouden van pesten
- Moedig uw kind aan om pesten te melden aan een volwassene. Dat is geen klikken, maar een goede manier om een gepest kind te helpen

Uitgangspunten

- De vervelende gebeurtenissen moeten stoppen
- We veroordelen niet; **niemand krijgt de schuld**
- **We kijken vooruit:** hoe kunnen we ervoor zorgen dat het weer fijn wordt voor iedereen in de klas?

We gebruiken de hulp van de groep: **Gezamenlijk** lossen we problemen op

Thuis

- neem tijd voor een gesprek
- neem uw kind serieus
- wees nieuwsgierig
- het pesten moet stoppen
- de groep is nodig: school informeren

Sportdag groep 5 t/m 8

Op donderdag 21 juni is er voor de kinderen van groep 5 t/m 8 een sportdag bij zwembad de Dingo in Uithuizen.

De kinderen worden die dag daar om 8.30 uur op de fiets verwacht.

De kinderen moeten hun sportkleding en zwemkleding mee. (denk aan een handdoek) en voor de 10 uur pauze wat fruit en drinken.

Rond 12.00 uur is het afgelopen en fietsen we naar school. Daar gaan we dan brood eten.

We gaan die ochtend wat atletiekonderdelen doen en spelletjes in het water.

De kinderen zonder zwemdiploma doen dit in het ondiepe bad onder begeleiding.

Gym groep 3 en 4

Vanaf volgende heeft groep 3 en 4 gym op het plein en niet meer in het speellokaal. Het speellokaal wordt in gereedheid gebracht voor de musical voor beide scholen.