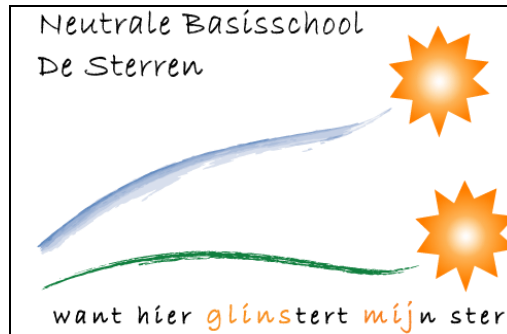




Nieuwsbrief nbs De Sterren
(sinds 1927)
jaargang 20 nr. 4
27 september 2018

**Een papieren versie van de nieuwsbrief hangt op het publicatiebord bij de ingang van school.
Mocht u vragen hebben, kom of bel gerust.**

Agenda

- 27 september:** 19.30 – 20.30 uur : Ouderavond groep 5-6
3 oktober: Start Kinderboekenweek
15 oktober: Informatieavond schoolkeuze groep 8 (19.30 uur)
22 t/m 26 oktober: Herfstvakantie

19 t/m 21 juni: Groep 7 en 8 op kamp in Grolloo

We doen weer mee met schoolfruit

Goed nieuws! Onze school is één van de 3008 basisscholen die dit schooljaar mag meedoen aan het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma.

Dit jaar heeft er geen loting plaatsgevonden. Van 12 november 2018 t/m 19 april 2019 ontvangen wij sc drie gratis porties groente en fruit per leerling per week.

We besteden op school ook aandacht aan gezonde voeding. Toch zien we nog dat kinderen ongezonde dingen mee naar school nemen. We zouden het op prijs stellen als u er een beetje op toe zou willen zien dat de kinderen gezonde dingen mee naar school nemen. Hieronder enkele voorbeelden.

Meer informatie kunt u vinden op de site van het voedingscentrum (www.voedingscentrum.nl)

Voor de 10 uur pauze

Fruit, komkommer, tomaatjes, worteltjes. Geen koek of cake. Water drinken is gezonder dan fristi of limonade.

Voor de lunchpauze

Tijd voor school! Wat geef je mee voor de lunchpauze? Volkoren boterhammen, volkoren knäckebröd of volkoren mueslibrood zijn goede keuzes. Beleg het bijvoorbeeld met halvarine en 30+ kaas, hüttenkäse of pindakaas zonder toegevoegd zout en suiker. En wat dacht je van fruit en snackgroente erbij? Lekker knapperig en fris.

Wat geef je te drinken?

Water, altijd goed

Water (uit de kraan) en thee zonder suiker zijn het beste om te geven aan je kind. Dit is beter voor de tanden dan dranken met suiker. Ook heeft je kind minder kans om te dik te worden.

In frisdrank, (zelfgemaakt) sap en diksap zit veel suiker. Dat geldt ook voor veel pakjes drinken, zoals je hieronder kunt zien. Deze dranken kun je beter niet vaker dan 1 keer per week aan je kind geven.

Op de site van het voedingscentrum staan meer voorbeelden van pakjes drinken en hoeveel suiker ze bevatten. Ga naar www.voedingscentrum.nl/drinkenkind

Op het etiket zie je hoeveel suiker er in een drankje zit. Vaak staat het per 100 milliliter en per portie vermeld. Vergelijken tussen drankjes kan het beste per 100 milliliter

Energiedrankjes, beter van niet

In de supermarkt zijn ze volop te koop: energiedrankjes. Ze zijn goedkoop en zorgen voor een snelle kick. Maar voor opgroeiende kinderen kunnen ze schadelijk zijn, vanwege de cafeïne en de suiker die erin zit. Beter van niet dus.

We doen met onze school ook mee met eu-schoolfruit

Voordelen EU-Schoolfruit

- Het is gezond.** Kinderen hebben elke dag minimaal twee keer fruit en 150 gram groente nodig. Om dat te halen kunnen ze de eetmomenten op school niet missen.
- Een gezonde school presteert beter.** Leerlingen die gezond eten: zitten lekkerder in hun vel, krijgen minder snel griep, voelen zich fitter en leren makkelijker.
- Gezond eten is besmettelijk.** Zien eten, doet eten. Kinderen durven door EU-Schoolfruit meer soorten fruit en groente te proeven. Ook thuis.
- Ouders waarderen het.** Na de periode van gratis fruit en groente, wil 75% van de ouders een structureel schoolfruitbeleid.
- Het is helder en eenduidig.** Ouders weten waar ze aan toe zijn als ze alleen fruit en groente mogen meegeven voor het tienuurtje.
- Het is leerzaam.** Kinderen leren over de herkomst en gezondheidsvoordelen van fruit en groente.
- Het is duurzaam.** Veel soorten fruit en groente hebben een relatief lage klimaatbelasting.

Belangrijke data

- In **week 44** (29 okt t/m 2 nov) geeft onze leverancier de leverdag door aan school.
- In **week 44** (29 okt t/m 2 nov) ontvangt de school het startpakket met de lesmaterialen en posters.
- In **week 46** (12 nov t/m 16 nov) starten de leveringen. De leveringen lopen t/m week 16 (15 t/m 19 april).

Wilt u meer weten? www.euschoolfruit.nl/start

Kinderen en ICT

Onze kinderen groeien op in een wereld die snel verandert. Computer, telefoon, tablet spelen daarin een belangrijke rol. Om u als ouders te helpen –samen met uw kind– een goede weg te vinden in de talloze mogelijkheden, schrijven wij maandelijks een artikel. Deze keer over.....

Gaming is leuk, maar.....

Veel kinderen zijn dol op spelletjes spelen op de iPad, laptop of (game) Niks mis mee, maar.....

Het is belangrijk dat u als ouder uw kind helpt bij het maken van keuzes en zo af en toe eens meekijkt / meespeelt. Gelukkig wordt u daarbij geholpen door de kijkwijzer PEGI. PEGI maakt gebruik van symbolen die aangeven game een bepaald leeftijdsadvies gekregen heeft. Dat kan bijvoorbeeld geweld of seks of omdat er angstaanjagende beelden in de game zitten. acht verschillende van deze symbolen. Ze staan op de achterkant van een gameverpakking.

Eind van dit jaar komt daar een symbool bij:



Dit nieuwe pictogram heeft de bedoeling om ouders te informeren over de aanwezigheid van zgn. in-game aankopen die met echt geld aangeschaft worden. M.a.w. tijdens het spelen wordt gevraagd aankopen te doen om verder te kunnen met het spel. De schatkistjes, ook wel "loot boxes" genoemd bevatten allerlei dingen om

sneller vooruit te komen in het spel. Van tevoren weet de speler niet wat erin zal zitten, maar het geld is dan al uit gegeven.....

Gelukkig vinden we dit nog niet in spellen voor onze jonge kinderen, maar dat lijkt slechts een kwestie van tijd.



pc.

waarom een zijn vanwege PEGI kent

Daarom: <https://pegi.info/nl> (kopje: advies) voor:

- Tips voor ouders
- Hulp bij ouderlijk toezicht

Speel de spellen samen met uw kinderen. Dat is de beste manier om over te weten te komen. Houd toezicht op de kinderen wanneer ze praat met hen over de spellen die ze spelen. Leg uit waarom spellen mogelijk niet geschikt zijn.

PEGI: Pan European Game Information (www.kijkwijzer.nl)

Redactie ICT werkgroep L&E



er meer
spelen en
sommige

MR vergadering

Gisteren was er een MR vergadering op school.

Het financieel verslag is aan de orde geweest en komt in de volgende nieuwsbrief.

Dit jaar hoeft er geen verkiezing plaats te vinden. In het schooljaar 2019-2020 zijn er weer verkiezingen.

Patrick Caspers zit dit jaar drie jaar in de MR. Volgend jaar is hij verkiesbaar. Ouders mogen maximaal 6 jaar in de MR zitten. Miranda Mekkering is verkiesbaar in 2020-2021 als zij dat zou willen. Zij heeft er dan 1 termijn van drie jaar op zitten.

Ook is het aardbevingsbestendig maken van de school besproken. Voor ons is de onveilige verkeerssituatie een erg belangrijk punt. Voor de Herfstvakantie schrijft de gemeente een informatiebijeenkomst uit over de plannen bij onze school i.v.m. de nieuwbouw van de dr. Damschool.

De leerlingtelling van 1 oktober is besproken.

De volgende vergadering is op 12 december.

Privacy

Nog niet iedereen heeft het privacy formulier ingeleverd of gemaild.

Wilt u dat alsnog doen?

Het formulier zit bij deze nieuwsbrief en is ook op school af te halen. Dit kunt u printen of per mail terugsturen.

Alvast onze dank.

Tevredenheidsenquête

Binnenkort (de planning is november) wordt er binnen alle scholen van L&E weer een tevredenheidsenquête gehouden. Hierbij worden er vragen gesteld aan leerlingen, ouders en leerkrachten.

De vorige tevredenheidsenquête was in 2016

Oriëntatie op nieuwe methode

Dit schooljaar zijn we in groep 3 en 4 gestart met de nieuwe versie van Veilig Leren Lezen.

Volgend schooljaar willen we graag starten met een nieuwe taalmethode. Binnenkort zullen we een keuze maken uit een aantal geschikte methoden die wij nader onder de loep nemen.

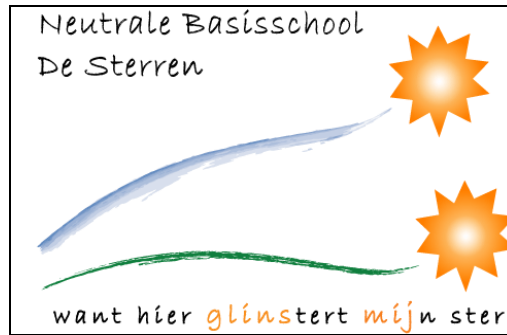
We hopen dan voor maart 2019 een beslissing te hebben genomen, zodat de leerkrachten zich goed kunnen voorbereiden wanneer de methode in het schooljaar 2019 – 2020 ingevoerd zal worden.

Info-avond schoolkeuze groep 8

De informatie avond m.b.t. de schoolkeuze van groep 8 is op

MAANDAG 15 oktober van 19.30 – 20.30 uur.

(In de kalender staat 8 oktober om 16.30 uur)



Toestemming

De ouders, verzorgers van:

Naam leerling(en) en groep invullen

.....

.....

.....

.....

Geven toestemming voor het plaatsen van foto's op:

Facebook	ja/ nee
de website	ja/ nee
de nieuwsbrief	ja/ nee
een artikel in de krant	ja/ nee

De naam van een leerling wordt overigens niet gekoppeld aan een foto. Indien dit wel 'noodzakelijk' is, bijvoorbeeld door het winnen van een prijsje o.i.d. geef ik, geven wij hiervoor wel / geen toestemming.

Plaats, datum

.....

Naam

.....

Handtekening

.....

Wilt u dit formulier z.s.m. inleveren als u dat nog niet heeft gedaan.